



AMRIGS debate governança e gestão pública em encontro com ministro do TCU, Augusto Nardes

ESPECIAL

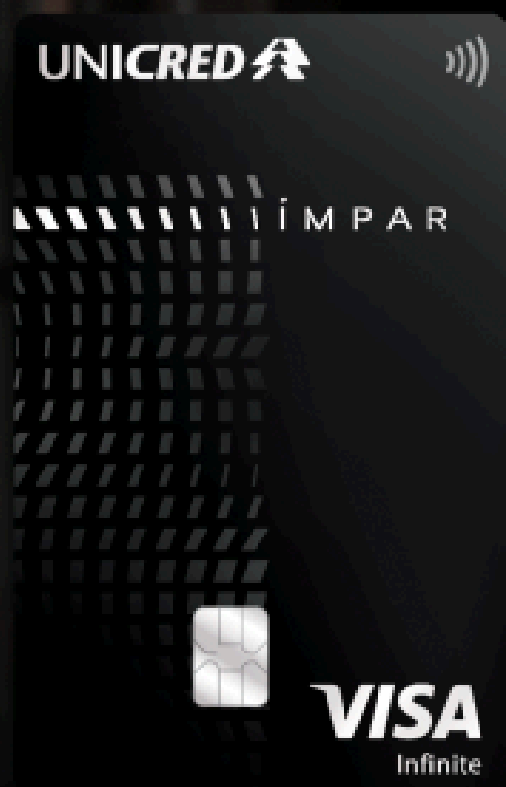
AMRIGS celebra o **Dia da Mulher Médica** e destaca avanços na profissão

DEPARTAMENTO UNIVERSITÁRIO

Nova gestão do **DU AMRIGS** reforça **compromisso** com a educação médica

ÍMPAR

||||| A liberdade de ser



NOVO CARTÃO ÍMPAR UNICRED VISA

Feito para quem vive de forma singular, busca liberdade de escolhas e deseja o único.

Experiências e benefícios diferenciados:

- ▮ Cada dólar gasto rende até 3,5 pontos no Único Programa de Fidelidade
- ▮ Salas VIP ilimitadas para titular, adicional e mais um convidado
- ▮ Visa Concierge com atendimento exclusivo Unicred
- ▮ Isenção de spread para compras internacionais

TORNE SUA VIDA ÍMPAR



Escaneie o QR Code e saiba mais.

UNICRED 

07

INSTITUCIONAL

Encontro na AMRIGS alinha ações inclusivas na área da saúde

08

QUALIFICAÇÃO

AMRIGS e Instituto Simutec oferecem cursos exclusivos de ultrassonografia

09

ESPECIAL

AMRIGS celebra o Dia da Mulher Médica e destaca avanços na profissão

12

EVENTO NA AMRIGS

AMRIGS debate governança e gestão pública em encontro com ministro do TCU, Augusto Nardes

15

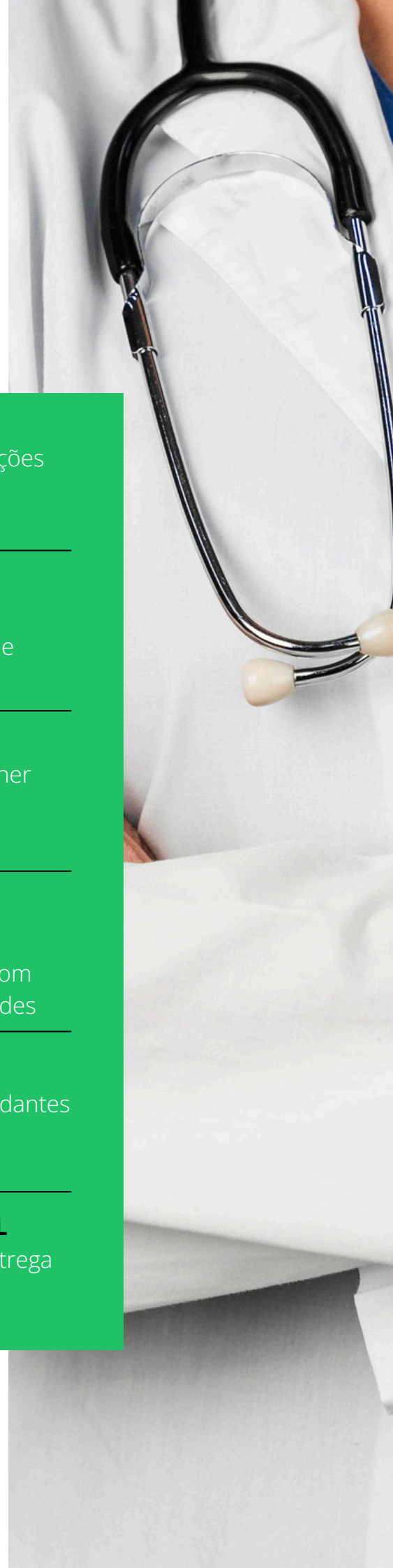
DU AMRIGS

Palestra na Ulbra inspira estudantes de Medicina

18

RESPONSABILIDADE SOCIAL

Ação social emociona com entrega de óculos para crianças





REVISTA DIGITAL DA
**ASSOCIAÇÃO MÉDICA
DO RIO GRANDE DO SUL**

PRODUÇÃO EDITORIAL
COMUNICAÇÃO E MARKETING AMRIGS

PRODUÇÃO
PLAYPRESS ASSESSORIA E CONTEÚDO

DIRETOR DE COMUNICAÇÃO
MARCOS ANDRÉ DOS SANTOS

COORDENADORA
GRACIELLE BALSAN

EDITORES | FOTOGRAFIA
ANA CAROLINA LOPES

Jornalista
Mtb 19000

MARCELO MATUSIAK
Jornalista
Mtb 10063

ARTE
THALES DUARTE
Criação

CAROLINA KLIPPERT
Estagiária de Criação

PERIODICIDADE
BIMESTRAL

CONTATO:
IMPrensa@AMRIGS.ORG.BR



Saúde mental e o significado do Janeiro Branco

Quando falamos de saúde mental, não tratamos apenas de doenças como ansiedade, depressão ou outros transtornos psiquiátricos. O conceito é muito mais abrangente, envolvendo o bem-estar emocional, a qualidade de vida e a capacidade de enfrentar os desafios do cotidiano de maneira equilibrada. Esse olhar ampliado é fundamental na prática médica e orienta o trabalho da Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS), que considera a saúde mental uma prioridade.

Nos últimos anos, esse tema vem ganhando maior destaque, acompanhando a progressiva derrubada de tabus que antes dificultavam o diálogo aberto sobre o assunto.

OPINIÃO



Muitos pacientes ainda hesitam em revelar que estão em terapia ou fazendo uso de medicamentos psiquiátricos. Porém isso está mudando. O avanço dessa conscientização reflete uma transformação social importante, promovendo maior aceitação e encorajando mais pessoas a buscar o apoio necessário.

A campanha Janeiro Branco tem um papel essencial nesse processo, ao trazer a saúde mental para o centro das discussões e incentivar a promoção do autocuidado. Mais do que prevenir ou tratar transtornos, a campanha ressalta a importância de estratégias que favoreçam o equilíbrio psicoemocional e contribuam para uma vida mais saudável.

No Rio Grande do Sul, os últimos anos foram especialmente desafiadores, com desastres naturais como as enchentes de 2024 e os efeitos persistentes da pandemia. Esses eventos, combinados às pressões do cotidiano, têm amplificado o impacto na saúde mental da população.

Como médicos, é nosso dever destacar a necessidade de políticas públicas que priorizem a saúde mental, garantindo acesso a serviços qualificados e acolhedores.

É fundamental lembrar que a saúde mental é um elemento-chave para a manutenção do bem-estar integral do indivíduo. Como profissionais da área da saúde, devemos nos comprometer a derrubar preconceitos, ampliar o acesso a informações confiáveis e reforçar a importância de buscar ajuda especializada quando necessário.

A AMRIGS cumpre, assim, a missão de promover a saúde em todas as suas dimensões, destacando o papel essencial de campanhas como o Janeiro Branco na construção de uma sociedade mais saudável e consciente.


Dr. Gerson Junqueira Jr.
Presidente da AMRIGS

Encontro na AMRIGS alinha ações inclusivas na área da saúde



A Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) recebeu o vereador de Porto Alegre, Marcelo Bernardi, no dia 10 de fevereiro, para reunião com o presidente da entidade, Dr. Gerson Junqueira Jr., e membros da Diretoria, a fim de discutir parcerias e ações conjuntas.

O encontro teve como foco o desenvolvimento de projetos voltados à melhoria do diagnóstico e dos laudos para pacientes com Transtorno do Espectro Autista (TEA). Dr. Gerson destacou a relevância dos temas abordados durante a reunião.

“São questões que estão muito alinhadas com os nossos princípios e queremos avançar em tópicos importantes para a saúde no município. A AMRIGS está sempre aberta a parcerias que tragam benefícios concretos para a sociedade, especialmente em áreas tão sensíveis, como o diagnóstico e o apoio a pacientes com TEA”, afirmou.

A visita também contou com a participação da presidente do Instituto Vida Solidária (IVS), Dra. Dilma Tessari, que compartilhou a experiência da instituição no atendimento social às famílias gaúchas e ressaltou a importância das parcerias e das emendas parlamentares para promover melhorias estruturais.

“No IVS, realizamos cursos, palestras e colaboramos com instituições de saúde. Há muitos anos, contamos com um médico que atende gratuitamente, realizando cerca de 120 consultas por mês.

Nosso trabalho também conta com uma equipe dedicada, composta por profissionais comprometidos com a saúde e a educação das crianças”, explicou Dra. Dilma. Marcelo Bernardi destacou seu compromisso com as questões sociais e a saúde da população.

“Agradeço imensamente a oportunidade de estar aqui hoje. Nosso mandato tem um foco claro em atender às necessidades da população e melhorar a qualidade de vida das pessoas, especialmente nas áreas mais afetadas pelas enchentes”, declarou Bernardi.

AMRIGS e Instituto Simutec oferecem cursos exclusivos de ultrassonografia



A Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) e o Instituto Simutec estão oferecendo dois cursos para médicos e estudantes de Medicina em março de 2025: o Acesso Venoso Guiado por Ultrassom e o Point of Care Ultrasound (POCUS) de Emergência.

Com foco na capacitação prática e técnica, essas formações são fundamentais para aprimorar as competências dos profissionais em emergências e em procedimentos clínicos. As aulas serão realizadas no Centro de Simulação e Treinamento da AMRIGS, proporcionando uma experiência única, com um

corpo docente altamente qualificado e metodologia de ensino atualizada.

O Curso de Acesso Venoso Guiado por Ultrassom disponibiliza uma qualificação completa, que vai desde a introdução ao uso do ultrassom até a aplicação nas técnicas de acesso venoso jugular, subclávia, femoral e periférico. A formação visa aprimorar a habilidade de localização das veias, especialmente em pacientes com veias de difícil acesso, promovendo maior eficácia e segurança nos procedimentos.

Já o Curso POCUS capacita os participantes no uso do ultrassom no atendimento de emergência.

As aulas abordam protocolos fundamentais, como FAST, eFAST e RUSH, além de ensinar o uso do ultrassom para o acesso vascular.

Para ambos os casos, as vagas são limitadas a apenas 20 participantes e oferecem 15% de desconto para associados da AMRIGS. As aulas são marcadas conforme agenda do Instituto Simutec e de acordo com a disponibilidade do estudante.



Para mais
informações
e inscrições

AMRIGS celebra o Dia da Mulher Médica e destaca avanços na profissão



O Dia da Mulher Médica, celebrado em 3 de fevereiro, destaca não apenas o pioneirismo de Elizabeth Blackwell, a primeira mulher a exercer a Medicina no mundo, mas também uma transformação histórica no Brasil. Pela primeira vez, o número de médicas supera o de médicos no país, conforme levantamento da Associação Médica Brasileira (AMB). Para reconhecer essa conquista, a Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) ressalta os desafios superados

e a força feminina na profissão, promovendo um olhar sobre a diversidade geracional e a evolução da atuação das mulheres na área.

Para ilustrar essa realidade, a AMRIGS apresenta trajetórias de três profissionais associadas em diferentes momentos da carreira. Representando a categoria Acadêmico, Samira Mohamad Bjaige Collins, ex-presidente do Departamento Universitário da AMRIGS, exemplifica o dinamismo e a determinação das novas

gerações que ingressam na Medicina. Na categoria Efetivo, a vice-presidente da Unimed, Beatriz Vailati, compartilha sua experiência na área.

Já na categoria Jubilado, a médica Themis Reverbel da Silveira se destaca por sua contribuição à pesquisa e à formação acadêmica. Que o exemplo dessas profissionais inspire as futuras gerações a seguirem com coragem e determinação, quebrando barreiras e conquistando cada vez mais espaços.

“O crescimento da presença feminina na Medicina reflete talento e dedicação ao longo das décadas. É um momento histórico que reforça a importância da equidade de gênero e da valorização profissional”, afirma o presidente da AMRIGS, Dr. Gerson Junqueira Jr.

Conheça a história de três grandes profissionais da Medicina



ARQUIVO PESSOAL

Samira Mohamad Bjaige Collins

Para a estudante de Medicina e ex-presidente do DU AMRIGS, Samira Bjaige, a presença feminina na profissão nunca foi tão expressiva.

“Antes, especialidades como cirurgia eram dominadas por homens, mas isso mudou. Hoje, nós vemos as mulheres liderando equipes.

Na minha turma, somos quase 30 alunos e apenas quatro são homens”, destaca.

Ela também percebe essa mudança na preceptoria médica.

“Ainda há mais homens, mas, no futuro, teremos mais mulheres no ensino e na prática.”

Para Samira, a AMRIGS reforça essa representatividade. “A instituição nos dá voz e mostra nossa capacidade em todas as áreas.”



ARQUIVO PESSOAL

Dra. Beatriz Vailati

A trajetória das mulheres na Medicina é de desafios e conquistas, e a Dra. Beatriz Vailati é um exemplo disso. Ginecologista e obstetra, formou-se na Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), fez residência no Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) e tem mestrados em Clínica Médica e Gestão Empresarial.

Já presidiu a Associação de Obstetrícia e Ginecologia do Rio Grande do Sul (SOGIRGS) e hoje é vice-presidente da Unimed Porto Alegre, ocupando um cargo de liderança em um meio historicamente masculino. Para ela, o conhecimento e a união entre médicos fortalecem a Medicina.

“Um dos momentos mais marcantes foi ser escolhida como residente homenageada no HCPA. Esse reconhecimento permanece vivo na minha memória”, conta.



ARQUIVO PESSOAL

Dra. Themis Reverbel da Silveira

Para a médica, o crescimento da presença feminina na profissão é inegável.

“O Ensino Superior no Brasil surgiu em 1808, porém só 80 anos depois as mulheres foram admitidas.

Hoje, a feminização da Medicina é um fato, mas as desigualdades, persistem, especialmente em cargos de liderança”, explica.

Themis destaca a inovação na saúde como chave para ampliar a participação feminina.

Na Associação Médica do RS, editou a revista científica da entidade, e no HCPA criou o Serviço de Gastroenterologia Pediátrica.

“Coordenar o primeiro transplante hepático pediátrico intervivo do Sul, em 1995, foi minha a experiência mais marcante”, conclui.

AMRIGS projeta sequência de trabalhos produtivos com nova presidência da Assembleia Legislativa do Rio Grande do Sul



VÍTOR FIGUEIRO

O presidente da AMRIGS, Dr. Gerson Junqueira Jr., desejou sucesso ao novo presidente da Assembleia Legislativa do Estado do Rio Grande do Sul, o deputado Pepe Vargas, e projetou a continuidade da parceria produtiva entre a entidade e a Assembleia nas questões de Medicina e Saúde.

Pepe Vargas foi empossado na tarde do dia 3 de fevereiro, em votação simbólica no Plenário da Casa e permanecerá no cargo até o final do ano. Ele substituiu o deputado Adolfo Brito.

"Desde 2021, a AMRIGS mantém com a Assembleia Legislativa um termo de cooperação relacionado às áreas de Medicina e Saúde. Queremos continuar participando ativamente dessa parceria.

Pepe Vargas, que também é médico, tem todo o nosso apoio neste momento. Seguiremos participando das reuniões da Comissão de Saúde e contribuindo com o nosso conhecimento científico", destacou o Dr. Gerson.

O presidente também reiterou que a Associação Médica está pronta para apoiar os demais parlamentares no auxílio aos gaúchos. Pepe Vargas projetou uma presidência pautada pela cooperação e pluralidade, ouvindo as diversas vozes da Casa.

"É um novo desafio. Uma missão de grande envergadura. Temos convergências e divergências que resolvemos no voto, sempre no clima do respeito", declarou. Também acompanharam a cerimônia o governador do Rio Grande do Sul, Eduardo Leite, o vice-governador, Gabriel Souza, entre outras autoridades.



VÍTOR FIGUEIRO

AMRIGS debate governança e gestão pública em encontro com ministro do TCU, Augusto Nardes

VÍTOR FIGUEIRÓ



Atenta à construção de políticas mais eficientes, que impactam a organização da máquina pública e, conseqüentemente, a saúde e o bem-estar da sociedade, a Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) promoveu, no dia 26 de fevereiro, o primeiro de uma série de encontros com personalidades de destaque no cenário político brasileiro. O objetivo é aproximar profissionais da saúde de autoridades e especialistas que, por meio do diálogo, possam contribuir para a construção de um futuro mais estruturado e sustentável, especialmente na área da saúde.

O presidente da AMRIGS, Dr. Gerson Junqueira Jr., conduziu o painel, realizado em parceria com o Sindicato Médico do Rio Grande do Sul (SIMERS), e enfatizou a relevância de discutir a governança no setor da saúde.

“É uma grande satisfação abrir o auditório da AMRIGS para este evento que estamos construindo junto ao SIMERS. Queremos abordar temas essenciais como política, gestão e, especialmente, saúde. Agradeço a presença de todos, em especial aos colegas médicos, presidentes de Sociedades de Especialidades Médicas, representantes das Seccionais do interior, instituições de saúde, além de autoridades políticas e membros da sociedade civil”, afirmou.



VÍTOR FIGUEIRÓ

O convidado, o ministro do Tribunal de Contas da União (TCU), Augusto Nardes, que ocupa o cargo desde 2005, é formado em Ciências Contábeis pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), com pós-graduação em Auditoria e Gestão de Finanças Públicas, e destacou os efeitos dos processos de governança no aprimoramento da administração pública e na prestação de serviços à população. Ele ressaltou que a máquina pública brasileira precisa ser aperfeiçoada em seus processos internos e externos.

“A transparência é um princípio fundamental da governança, pois são os cidadãos brasileiros que arcam com todos os custos. Cada contribuinte trabalha, em média, 150 dias do ano apenas para pagar impostos. Nesse cenário, o Tribunal de Contas desempenha um papel essencial como guardião dos recursos públicos, garantindo sua correta aplicação”, descreveu.

Durante a palestra, Nardes abordou temas como os impactos das mudanças climáticas e a relação entre governança e saúde, citando a enchente de 2024 como exemplo da falta de gestão adequada. Ele também alertou para os desafios da infraestrutura brasileira, que, segundo ele, caminha para um colapso devido à incapacidade de estabelecer condições mínimas para o escoamento da produção.

Além disso, mencionou a seca no Rio Grande do Sul, destacando a carência de estratégias eficazes



VÍTOR FIGUEIRÓ

para superar a estagnação e contornar os efeitos climáticos.

O ministro ressaltou a contribuição da Medicina e da inteligência artificial para a modernização da gestão, mas alertou que o Brasil perdeu tempo nos últimos 30 anos de desenvolvimento.

Antes de assumir a presidência do TCU, Nardes percebeu a necessidade de definir temas centrais para pautar sua gestão, baseada no diálogo com os 1.500 auditores do órgão, com quem realizou mais de 100 reuniões.

“Estabeleci três eixos fundamentais: a especialização, por meio da criação de secretarias no Tribunal de Contas; a realização de auditorias coordenadas, buscando indicadores precisos; e a mudança de paradigma que historicamente focava na penalização de irregularidades. O objetivo deve ser a prevenção, evitando desvios, fraudes e corrupção antes que ocorram”, explicou.

Ao final, o ministro apresentou dados preocupantes sobre a saúde pública no Brasil, apontando um déficit de R\$ 31 bilhões na área e uma eficiência média de apenas 28% nos hospitais gerais do Sistema Único de Saúde (SUS), conforme estudo do Banco Mundial de 2018.

A mesa de debates também contou com a presença do presidente do SIMERS, Dr. Marcelo Matias; do vice-presidente da AMRIGS, Dr. Paulo Morassutti; do vice-presidente do SIMERS, Dr. Felipe Vasconcelos; do conselheiro do Conselho Federal de Medicina (CFM), Dr. Carlos Sparta; e do ex-secretário de Saúde de Porto Alegre, Dr. Mauro Sparta.



VÍTOR FIGUEIRÓ

Networking e integração foram marcas da participação da AMRIGS no Paleta Atlântida

A Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) marcou presença no Paleta Atlântida, um dos maiores eventos do verão gaúcho.

Realizado no dia 25 de janeiro, na praia de Atlântida, o evento contou com a participação de médicos e seus familiares em um ambiente descontraído e acolhedor.

O espaço Brasa Vascular organizado pela Sociedade

Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular - RS (SBACV RS), com o apoio da AMRIGS e da Forza Seguros, proporcionou um churrasco exclusivo para seus convidados.

O Paleta Atlântida, que em 2025 celebrou sua 8ª edição, contou com a participação de mais de 5 mil assadores ao longo de uma extensão de 4 quilômetros, reforçando o apelido de “maior churrasco de beira de praia do mundo”.

“Foi muito bom receber colegas e compartilharmos bons momentos aqui no Paleta Atlântida. O objetivo é promover o bem-estar e a convivência entre os associados e seus familiares”, afirmou o diretor de Finanças da AMRIGS, Dr. Breno José Acauan Filho, destacando a importância de iniciativas como essa para fortalecer os laços entre os médicos e fomentar a troca de experiências. .



Palestra na Ulbra inspira estudantes de Medicina com dicas de especialização e desafios da profissão

A busca pela especialização e os desafios da carreira médica foram os temas centrais da palestra realizada na Universidade Luterana do Brasil (Ulbra), em Canoas, com a participação da Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS). O encontro, promovido no dia 26 de fevereiro, reuniu estudantes de Medicina que estão ingressando na Universidade.

O diretor de Comunicação e coordenador do Departamento Universitário da AMRIGS, Dr. Marcos André dos Santos, enfatizou a importância do desenvolvimento de habilidades complementares durante a graduação.

“Além de eventos e cursos, o Departamento Universitário da AMRIGS estimula, desde cedo, competências fundamentais para quem deseja se destacar na Medicina. Estamos comprometidos em apoiar os estudantes com recursos que auxiliam na construção de um futuro promissor para a classe médica, seja através de eventos em nossa sede ou por meio de atividades que apoiamos”, afirmou.

A palestra contou ainda com a participação do médico cardiologista e preceptor da residência de Clínica Médica da Ulbra, Dr. Arthur Selaimen da Costa, e da professora Alice Martins Machado, especialista em Clínica Médica e Pneumologia.

Dr. Arthur abordou a necessidade de estratégias personalizadas de estudo, destacando que cada estudante tem um método próprio de aprendizado.



Já a professora Alice reforçou o valor da dedicação e consistência, apontando que um currículo extenso não substitui um estudo estruturado e bem direcionado.

A presidente do DU AMRIGS e estudante do 5º semestre de Medicina da Ulbra, Isadora Pasini, também compartilhou sua experiência e incentivou a participação dos acadêmicos em atividades extracurriculares.

“A AMRIGS abre portas para o desenvolvimento de liderança e aprimoramento de habilidades que facilitam a inserção no mercado de trabalho. Além disso, auxilia na escolha da especialidade e na transição para a residência”, afirmou.

Ao final do evento, foram sorteados nove vouchers para o Centro de Simulação e Treinamento da AMRIGS e quatro jalecos da Associação.

“Em nossa entidade, temos como pilares a ciência e a cultura médica, oferecendo um ambiente de crescimento, aprendizado e pertencimento. Com um centro de simulação de excelência e um núcleo acadêmico que reúne alunos de todo o estado, proporcionamos vivências essenciais para o aprimoramento profissional”, destacou o diretor de Comunicação e coordenador do Departamento Universitário da AMRIGS, Dr. Marcos André dos Santos.

Nova gestão do DU AMRIGS reforça compromisso com a educação médica



A nova gestão 2025-2026 do Departamento Universitário da AMRIGS tomou posse, com Isadora Pasini, estudante de Medicina da Universidade Luterana do Brasil (ULBRA), assumindo a presidência, e Thalisson Finamor, da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), como vice-presidente.

A cerimônia ocorreu na manhã de sábado, dia 22 de fevereiro, na sede da AMRIGS, com a presença do diretor de Comunicação e Marketing e coordenador do Departamento Universitário da Instituição, Dr. Marcos André dos Santos.

Isadora Pasini compartilhou suas expectativas para os desafios à frente.

"Sou profundamente grata por este momento e pela confiança depositada em mim. Espero que, neste ano, possamos alcançar ainda mais conquistas e fazer a diferença", afirmou.

Samira Bjaige, presidente da gestão anterior e acadêmica de Medicina da Unisinos, agradeceu o apoio da AMRIGS e fez um balanço das realizações.

"Durante esses dois anos, sempre nos apoiamos mutuamente e lutamos por cada conquista. Comecei como colaboradora, depois como membro-diretora, até assumir a presidência.

Foi uma jornada de luta constante para conquistar cada espaço dentro das

universidades. Quero agradecer de coração por todo o apoio", disse.

O diretor de Comunicação e coordenador do Departamento Universitário da AMRIGS, Dr. Marcos André dos Santos, ressaltou a importância do trabalho realizado.

"Parabenizo a Samira, que foi incansável, sempre atrás de soluções. Desejo à Isadora e ao Thalisson uma gestão ainda mais bem-sucedida. Nosso objetivo é sempre evoluir", declarou.

Para mais informações, entre em contato conosco pelo telefone (51) 3014-2015, pelo e-mail du@amrigs.org.br ou no Instagram (@duamrigs).

CURSOS ESPECIAIS

— EXCLUSIVOS PARA MARÇO DE 2025 —

Somente neste mês, oferecemos dois cursos imperdíveis com valores promocionais:

Point of Care em Emergência (POCUS) e Acesso Venoso Guiado por Ultrassom

O melhor de tudo: você escolhe o dia e horário para realizar suas aulas!

[Clique aqui e saiba mais](#)



Ação social emociona com entrega de óculos para crianças



MARCELO MATUSIAK

O auditório da Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) foi palco de uma emocionante cerimônia de entrega dos óculos do projeto "Missão RS", na manhã do dia 18 de janeiro.

O evento marcou o encerramento de um projeto desenvolvido pela organização SAS Brasil que, durante a Expedição Missão RS, em outubro, já havia realizado mais de 4 mil atendimentos em dermatologia e oftalmologia pediátrica.

A doação beneficiou 207 crianças, proporcionando-lhes uma visão melhor e, conseqüentemente, mais qualidade de vida.

“A AMRIGS tem muita gratidão pelo apoio que recebeu do Brasil e de todas as ONGs que nos auxiliaram durante a enchente. Nossa função principal é científica, garantindo que os profissionais estejam sempre atualizados. Contudo, temos também um olhar atento ao social e, por isso, somos parceiros. Por meio do Instituto Vida Solidária (IVS), a AMRIGS promove a saúde e transformação social, especialmente na comunidade São Pedro, e esse trabalho nos enche de orgulho”, destacou o diretor de Exercício Profissional da AMRIGS, Dr. Ricardo Moreira Martins.





Luciele Scapini, responsável pelo projeto na SAS Brasil, ressaltou a importância da união de esforços.

“Aqueles diagnosticados com a necessidade de óculos receberam a doação desses itens. Hoje, culminamos com este momento especial, graças ao apoio de parceiros como a AMRIGS. Sabemos do trabalho social da entidade, e essa colaboração nos honra profundamente”, declarou.

Cristiane Lacerda Rubi, moradora do bairro São Pedro e mãe de uma das crianças beneficiadas, expressou seu agradecimento.

“Vai ajudar bastante. No começo, ele só usava óculos esporadicamente, para descansar a vista. Mas com o tempo, a necessidade aumentou, especialmente na escola. Eu acredito que essa geração, que passa muito tempo nas telas, acaba sofrendo mais com esses problemas de visão”, contou.

O filho de Cristiane, ao receber seus óculos, demonstrou felicidade.

“É a primeira vez que vou usar óculos. Tenho nove anos e vou fazer dez em setembro. Já estava com dificuldades para enxergar e, às vezes, pegava os óculos da minha mãe emprestados. Mas agora, com os meus próprios óculos, não vou mais precisar pedir”, disse.

A iniciativa também contou com o apoio da Prefeitura de Porto Alegre. O secretário municipal de Saúde, Fernando Ritter, agradeceu a colaboração de todos os envolvidos.

A ação também foi feita em parceria com a Sociedade de Oftalmologia do Rio Grande do Sul (SORIGS) e com o apoio do Mercadão do Óculos.

A SAS Brasil, instituição de saúde do Terceiro Setor, atua desde 2013 em cidades com escassez de acesso a médicos especialistas. A organização leva atendimento médico a essas regiões, impactando diretamente a fila de espera por consultas especializadas. Parte do Grupo SAS, um ecossistema de negócios escalável e sustentável, a SAS Brasil desenvolve e implementa soluções de acesso à saúde para aqueles que não têm.

AMRIGS e SOGIRGS alertam sobre riscos em ação que propõe aborto legal realizado por enfermeiros

A Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) e a Associação de Obstetrícia e Ginecologia do Rio Grande do Sul (SOGIRGS) manifestam total contrariedade à proposta do Partido Socialismo e Liberdade (PSOL) e da Associação Brasileira de Enfermagem (ABEn), que protocolaram uma ação no Supremo Tribunal Federal (STF), no dia 3 de fevereiro, solicitando a liberação da realização de aborto legal por enfermeiros. No dia 6 de fevereiro, o processo foi encaminhado para a análise do ministro Edson Fachin.

A exclusividade do médico para a realização do aborto está fundamentada na formação técnica especializada e na capacidade de lidar com complicações durante o procedimento. Realizar o procedimento sem supervisão médica coloca em risco a vida da paciente. A ausência de acompanhamento adequado pode resultar em complicações graves, como infecções, hemorragias intensas, perfuração uterina, lesões em órgãos internos e até a morte.

Além disso, a falta de um profissional qualificado impede o manejo adequado de possíveis complicações e aumenta o risco de sequelas permanentes, como danos à fertilidade futura. Portanto, é imprescindível que qualquer decisão relacionada ao tema do aborto seja acompanhada por um médico.

Segundo o Código Penal Brasileiro, o aborto é permitido quando a gravidez representa risco de vida para a gestante, quando a gravidez é o resultado de violência sexual ou quando o feto for anencefálico, ou seja, não possuir cérebro.

A Associação Médica Brasileira (AMB) também se posicionou sobre a proposta do PSOL e da ABEn, alertando sobre a gravidade do pedido. O Conselho Federal de Medicina (CFM) reforçou a ideia, destacando que o médico é o profissional indicado para realizar a intervenção, devido à sua capacitação para fornecer a assistência necessária, principalmente em casos de complicações.

As instituições permanecem unidas e comprometidas com a defesa da Medicina e do ato médico, assegurando a qualidade do atendimento e a segurança das pacientes, e continuará atuando para garantir que o Código Penal Brasileiro seja respeitado, mantendo a Medicina como a única profissão responsável pela execução do procedimento legal de aborto.

Dr. Gerson Junqueira Jr.
Presidente da AMRIGS

Dr. Lucas Schreiner
Presidente da SOGIRGS



Nota Conjunta | AMRIGS e Sociedade Gaúcha de Infectologia sobre a dengue

Esclarecimentos e orientações

A dengue é uma doença arboviral transmitida principalmente aos humanos pela picada de mosquitos do gênero *Aedes*, especialmente por *Aedes aegypti* e, em alguns casos raros, por *Aedes albopictus*. O vírus possui quatro sorotipos: DENV-1, DENV-2, DENV-3 e DENV-4. Todos eles podem causar infecção em humanos. A dengue continua sendo um dos principais desafios de saúde pública no Brasil. Com a chegada do período chuvoso e o aumento das temperaturas, o risco de surtos cresce, exigindo atenção redobrada da população e das autoridades sanitárias. A Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) e a Sociedade Gaúcha de Infectologia (SGI), através da médica infectologista, Viviane Buffon, e do infectologista Fabrizio Motta, prestam orientações para população sobre o assunto.

Epidemiologia da dengue

A dengue é endêmica em várias regiões tropicais e subtropicais do mundo, incluindo o Brasil. Nos últimos anos, tem-se observado um aumento na incidência dos casos, com surtos sazonais que coincidem com o período de maior proliferação do mosquito vetor. O Rio Grande do Sul registrou mais de 206 mil casos confirmados no ano de 2024, representando o maior número de notificações pela doença no estado.

Transmissão

O mosquito *Aedes aegypti*, vetor principal, prolifera-se em áreas urbanas e periurbanas. A transmissão ocorre quando um mosquito infectado pica uma pessoa, disseminando o vírus. A dengue não é transmitida diretamente de pessoa para pessoa.

Sintomas

A dengue pode se manifestar de forma leve a grave. Os sintomas incluem:

- Febre alta súbita;
- Dores de cabeça intensas;
- Dores atrás dos olhos;
- Fortes dores musculares e nas articulações;
- Náuseas e vômitos;
- Manchas vermelhas na pele.

Nos casos graves, pode ocorrer a dengue hemorrágica, que se caracteriza por sangramentos, queda brusca da pressão arterial e choque. Diante de qualquer sintoma, é essencial procurar atendimento médico e não utilizar medicamentos à base de ácido acetilsalicílico (AAS) ou anti-inflamatórios, que podem agravar o quadro.

Diagnóstico

O diagnóstico da dengue inicia-se pela avaliação dos sintomas clínicos e histórico epidemiológico. Testes laboratoriais como ELISA, testes rápidos de detecção do antígeno viral NS1 e anticorpos IgM confirmam a infecção. O teste de RT-PCR (Reação em Cadeia da Polimerase em Tempo Real) é uma técnica molecular com alta sensibilidade e especificidade que desempenha um papel importante no diagnóstico precoce e na diferenciação dos quatro sorotipos do vírus da dengue. Ao detectar o material genético do vírus no sangue do paciente, o RT-PCR permite identificar a presença do vírus e determinar qual dos quatro sorotipos está causando a infecção.

O tratamento deve ser iniciado logo após os resultados para evitar formas graves da doença.

Prevenção

A forma mais eficaz de evitar a dengue é impedir a proliferação do mosquito transmissor. Para isso, a população deve:

- Eliminar criadouros: esvaziar recipientes que acumulam água, como vasos de plantas, pneus, garrafas e caixas d'água sem tampa;
- Manter calhas e ralos limpos; evitando acúmulo de água parada;
- Utilizar telas e repelentes; protegendo-se contra picadas;
- Descarte correto de lixo; impedindo o acúmulo de materiais que possam reter água;
- Participar das ações comunitárias de controle vetorial: colaborando com os agentes de saúde e denunciando locais com possíveis criadouros.

Tecnologias recentes no controle da dengue

Existem atualmente duas vacinas disponíveis no Brasil contra a dengue: a Dengvaxia (Sanofi Pasteur), indicada para pessoas de 9 a 45 anos que já tiveram dengue previamente confirmada, sendo administrada em um esquema de três doses com intervalos de seis meses; e a Qdenga (Takeda), recomendada para pessoas entre 4 e 60 anos, independentemente de infecção prévia, aplicada em duas doses com intervalo de três meses. Essas vacinas reduzem a gravidade da doença e a necessidade de hospitalização, contribuindo para o controle da dengue.

Mosquitos com Wolbachia: a tecnologia Wolbachia, que envolve a liberação de mosquitos *Aedes aegypti* infectados com a bactéria *Wolbachia pipientis*, tem se mostrado eficaz na redução da incidência de dengue. Estudos realizados em diferentes locais, incluindo o Brasil, demonstraram que a introdução de Wolbachia em populações de mosquitos pode reduzir significativamente a transmissão do vírus da dengue. Por exemplo, um estudo desenvolvido em Niterói, no Brasil, demonstrou uma redução de 69% na incidência de dengue

após a liberação de mosquitos infectados com Wolbachia. Outro estudo em Yogyakarta, Indonésia, relatou uma eficácia de 77% na redução da dengue.

Drones e Inteligência Artificial: No Brasil, a aplicação de tecnologias como drones e armadilhas inteligentes para a liberação e monitoramento de mosquitos infectados com Wolbachia está em andamento. A utilização de veículos aéreos não tripulados (drones) para a liberação de mosquitos foi demonstrada como uma abordagem viável e eficaz, comparável aos métodos tradicionais de liberação em solo, sem a necessidade de mão de obra intensiva. Essa tecnologia pode facilitar a implementação em larga escala, especialmente em áreas de difícil acesso ou onde a segurança do pessoal é uma preocupação.

Não há um tratamento específico para a dengue, sendo o manejo voltado para o alívio dos sintomas e a prevenção de complicações. Recomenda-se:

- Hidratação oral e, em casos graves, intravenosa;
- Uso de medicamentos antitérmicos e analgésicos, exceto os à base de ácido acetilsalicílico que podem aumentar o risco de sangramentos;
- Monitoramento constante dos sinais vitais e dos sintomas.

A Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) e a Sociedade Gaúcha de Infectologia (SGI) ressaltam que combater a dengue requer esforço coletivo. Prevenção e controle são essenciais para reduzir a incidência e complicações da doença. A cooperação social é fundamental para eliminar os criadouros do mosquito e preservar a saúde pública.

Juntos, podemos prevenir a dengue e salvar vidas.



#Seja Associado AMRIGS

Médicos unidos
pela **reconstrução**
da saúde no
Rio Grande do Sul.

ASSOCIE-SE! 

ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL

Entidade filiada à Associação Médica Brasileira | Fundação em 27/10/1951

Av. Ipiranga, 5311 - Porto Alegre/RS CEP 90610-001

Telefone: (51) 3014-2001

DIRETORIA - GESTÃO 2023/2026

Gerson Junqueira Jr.
Presidente

Paulo Morassutti
Vice-presidente

Breno Acauan Filho
Diretor de Finanças

Marcos André dos Santos
Diretor de Comunicação

Cristina Matushita
**Diretora de Patrimônio
e Eventos**

Guilherme Napp
**Diretor Científico
e Cultural**

Dirceu Francisco Rodrigues
Diretor Administrativo

Rosani Carvalho de Araújo
Diretora de Normas

Dilma Tonoli Tessari
**Diretora de Integração
Social**

João Rogério B. da Silveira
**Diretor de Assistência
e Previdência**

Ricardo Moreira Martins
**Diretor do Exercício
Profissional**

CONSELHEIROS ELEITOS

Airton Tetelbom Stein

Karine Conte Dal Ri

Anna Luiza Kauffmann

Luiz Bragança de Moraes

Aldir Guimarães Dias

Marcos Dias Ferreira

Breno Bernardo Ramos Boeira

Maria do Carmo Mendes

Carlos Humberto Ceresér

Maria Rita Sabo de Assis Brasil

Felipe Silva de Vasconcelos

Mauro Fett Sparta de Souza

Francisco Morelli

Mirian Beatriz Gehlen Ferrari

Geraldo Pereira Jotz

Nilton Haertel Gomes

Hélio Ricardo Pahim Lopes

Niura Terezinha Tondolo Noro

Henrique de Araújo Vianna Träsel

Renato Menezes de Boer

João Alberto Maeso Montes

Ricardo Irajá Hegele

João Carlos Kabke

Rodrigo Boldo

José Accioly Jobim Fossari

Rosa Mary Lech da Silva

José Faibes Lubianca Neto

Solange Maria Seidl Gomes

José Renato Guimarães Grisólia

Walter Neumaier

CONSELHEIROS NATOS (EX-PRESIDENTES DO CR)

Albino Júlio Sciesleski

Juarez Monteiro Molinari

Anis Hauad

Lia Mariza Cerutti Scortegagna

Bruno Wayhs

Marília Raymundo Thomé da Cruz

Gilberto Pereira Gomes

Miréia Simões Pires Wayhs

James Ricachenevsky

Rosemarie Lopes Gomes

José Carlos Henrique Duarte dos Santos

Stela Maris Scopel Piccoli

(EX-PRESIDENTES DA AMRIGS)

Alfredo Floro Cantalice Neto | Hans Ingomar Schreen | Newton Barros

DELEGADOS JUNTO À AMB - GESTÃO 2024/2026

Juarez Monteiro Molinari

Suplente: Ricardo Irajá Hegele

Rodrigo Boldo

Suplente: Breno José Acauan Filho

Mirian Beatriz Gehlen Ferrari

Suplente: Antonio Carlos Weston

Rogério Fett Schneider

Suplente: Stela Maris Piccoli

Comissões do Conselho de Representantes: Gestão 2023-2026

COMISSÃO DIRETORA (eleita e empossada em 27 de outubro de 2023)

Presidente

José Renato Guimarães Grisolia

Primeiro Secretário

João Alberto Maeso Montes

Segunda Secretária

Maria do Carmo Mendes

COMISSÃO DE NORMAS

Carlos Humberto Ceresér | Geraldo Pereira Jotz
Maria Rita Sabo de Assis Brasil | Mauro Fett Sparta de Souza
Ricardo Irajá Hegele | Rodrigo Boldo

COMISSÃO DE FINANÇAS

Felipe Silva de Vasconcelos | Hélio Ricardo Pahim Lopes
José Accioly Jobim Fossari | Marcelo Lopes Igansi
Mirian Beatriz Gehlen Ferrari

COMISSÃO DE ENSINO MÉDICO

Airton Tetelbom Steinv | Aldir Guimarães Dias
Alfredo Floro Cantalice Neto | João Carlos Kabke
Nilton Haertel Gomes | Rosemarie Lopes Gomes
José Carlos Henrique Duarte dos Santos

COMISSÃO DE EXERCÍCIO PROFISSIONAL

Luiz Bragança de Moraes | Marcos Dias Ferreira
Niura Terezinha Tondolo Noro | Renato Meneses de Boer

COMISSÃO DE INTEGRAÇÃO E RESPONSABILIDADE SOCIAL

Anna Luiza Kauffman | Hans Ingomar Schreen
Solange Maria Seidl Gomes

  /AMRIGSOFICIAL

   /AMRIGS